

Zertifikat

Kathrin Haaf

hat an der Weiterbildung

DTB-Rückentrainer/in

vom 31.07.-02.08.2015

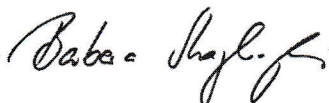
in Steinbach erfolgreich teilgenommen.

Die Weiterbildung umfasste 25 Lerneinheiten (LE).

Inhalte

- Einfluss der Sensomotorik im Rückentraining
- Die Wirbelsäule als Teil eines Ganzkörper-Haltungskonzeptes
- Training von Muskelschlingen/ Muskelketten
- Psychosoziale Ressourcen im Rückentraining
- Vermittlung des Kurskonzeptes „Rücken-Aktiv“

Das Zertifikat ist gültig bis 31.12.2017.



Barbara Shaghghi
Leitung BTB-Bildungswerk
Karlsruhe, den 02.08.2015