



LIZENZ ZUM/ZUR

Gehirnfitnesstrainerin

für Kathrin Haaf

Im Zuge der Ausbildung zum „Gehirnfitnesstrainerin“ wurde in 16 Unterrichtseinheiten die folgende Schwerpunkte in Theorie und Praxis vermittelt:

1. **Grundlagen und Bestimmung von Dominanzen**
2. **Zusammenhänge und Wirkungsweise von Gehirnfitness**
3. **Aufbau des Gehirns**
4. **Die verschiedenen Bewegungsfolgen und deren Übungen**

Die Prüfung bestand aus einer einstündigen theoretischen Prüfung und einem Praxisteil.

Die Lizenz ist gültig ab 01. November 2013

Gluckerkolleg

Ausbildungsleitung

GluckerKolleg®

Ausbildung zum
geprüften Personal
Fitness Trainer und
KddR-Rückenschul-
lehrer sowie Weiter-
bildungen

Jägerstraße 90
70806 Kornwestheim
Fon 071 54 / 800 506-0
Fax 071 54 / 800 506-1

www.gluckerkolleg.de