

Zertifikat



Staatlich anerkannte
Berufsfachschule
zur Ausbildung
von staatlich geprüften
Sport- und
Gymnastiklehrern

für Frau **Kathrin Haaf**, geb. am 13. Mai 1969
über die erfolgreiche Teilnahme an der Sportlehrer-Weiterbildung

Gerätekunde im Bereich Fitness und Gesundheit

der **Sport- und Gymnastikschule GLUCKER** in Stuttgart.

Im Zuge der Ausbildung **zur staatlich geprüften Sport- und Gymnastiklehrerin**
wurden ca. 40 zusätzliche Unterrichtsstunden aufgewendet, die folgende
Schwerpunkte in Theorie und Praxis zum Gegenstand hatten:

- Typen (klassische und hydraulische Geräte)
- Funktionelle Handhabung
- Spezielles Training am Bodyspider / Kabelzug
- Einsatzmöglichkeiten (z. B.: Training verschiedener Kraftarten / freies Training und Training an Maschinen)
- Methodik
- offenes / geschlossenes System
- Krafttrainingspläne (Erstellung und Umsetzung bei verschiedenen Zielgruppen: Gesundheitssport, Fitnesssport, Leistungssport unter Berücksichtigung unterschiedlicher Haltungsschwächen)

Die Weiterbildung schloss mit einer schriftlichen Prüfung ab.

Kornwestheim, den 08. Mai
2013




- die Schulleitung -